



きれいな黄色に染まった銀杏の葉が道路を染め、寒さも本格的になってきました。12月21日は「冬至」と言って一年で夜が最も長く、昼が最も短い日です。この日に「ゆず湯」に入ると風邪を引かないと言われています。体を温め、リラックスしてバスタイムを楽しんではいかがでしょうか。

また、気温が下がり乾燥した気候が続き、お肌が荒れてかゆみが出たりするお子さんも見られます。朝晩の保湿をお願いします。

そして、手洗い・うがいや衣服の調節、加湿器を上手に使い、体調を崩さないよう病気の予防を心掛けましょう。

身体測定の日

2・3歳児	【9日】
1・4歳児	【10日】
0・5歳児	【12日】



内科健診
の様子

11月の感染症と疾病状況

なのはな組
【手足口病】2名

11月は、感染症に罹患するお子さまが少なかったです。

手足口病は、一度罹患して完治しても、再度罹患することもあると園医から伺いました。

保育園は集団で生活する場ですので、体調に変化が見られる時は、早めの受診をお勧めします。無理をせずゆっくり身体を休めてあげましょう。