

保健だより **みのりっこ**



令和8年1月 みのり保育園

新年あけましておめでとうございます。年末年始休暇を終え、園内には再び子どもたちの元気な声が戻ってきました。今年は60年に一度の丙午の年。皆様にとって明るくエネルギーに満ちた一年になりますように。本年もよろしくお願いいたします。

身体測定の日

0・5歳児	【5日】
1・2歳児	【6日】
3歳児	【7日】
4歳児	【8日】

12月の感染症と疾病状況

つくし組	【インフルエンザ】	1名
うめ組	【インフルエンザ】	1名
もも組	【インフルエンザ】	3名
きく組	【水疱瘡】	2名
ばら組	【インフルエンザ】	1名
	【水疱瘡】	1名



納豆は自分たちでつくれる？！

今年度の保健活動は「腸」。良いうんちを出すためには、「体を動かす」「早寝早起き」そして「食べ物」が関係していると知った子どもたち。腸に良い食べ物の一つとして納豆という声が上がりました。先月「しょうたとなっとう」という絵本を読み、どうやら納豆は自分たちで作れるようだという話が出ました。お米を育てた時の藁を使って昔ながらの作り方を知り、『藁には「納豆菌」が住んでいる』『藁の中で茹でた大豆を保温すると発酵する』『その藁で作る入れ物は「藁苞（わらづと）」という』など、新しい発見が次々と出てきました。今月はその藁苞を作るところから、子どもたちと一緒にやっていけたらと思っています。

