

保健だより **みのりっこ**



令和7年12月 みのり保育園

12月に入り、冷たい風に本格的な冬の訪れを感じる季節となりました。保育園の玄関にあるクリスマスツリーもライトが点灯したことで賑やかな雰囲気になり、クリスマスの歌を口ずさむ子が見られます。今年も残りわずかとなりますが、感染症予防に気をつけながら、元気に新しい年を迎えられるよう過ごしていきましょう。

身体測定の日

0・5歳児	【1日】
1・2歳児	【2日】
3歳児	【3日】
4歳児	【4日】

11月の感染症と疾病状況

つくし組	【インフルエンザ】	2名
	【コロナウイルス感染症】	1名
	【RSウイルス感染症】	4名
うめ組	【インフルエンザ】	3名
もも組	【インフルエンザ】	3名
ゆり組	【インフルエンザ】	3名
きく組	【インフルエンザ】	9名
さくら組	【インフルエンザ】	10名
	【溶連菌感染症】	1名
すみれ組	【インフルエンザ】	6名
ばら組	【インフルエンザ】	13名
ふじ組	【インフルエンザ】	10名



納豆は腸にいいの？

先月、「納豆はお腹にいい！」という声が子どもたちから聞かれたので、『しょうたとなっとう』という絵本を読んでみることにしました。その中に「なっとうはほねをじょうぶにしたりちをきれいにする おなかでわるさするばいきんともたたかってからだをまもる」という台詞があり、敏感に反応する子どもたち。私たちに身近な納豆がどうやって作られるのかということに興味を持ったようなので、自分たちで作ってみようということになりました。お米を育てた時の藁を保管してあるので、それを使って昔ながらの作り方を子どもたちと調べていきたいと思います。