

令和7年3月31日

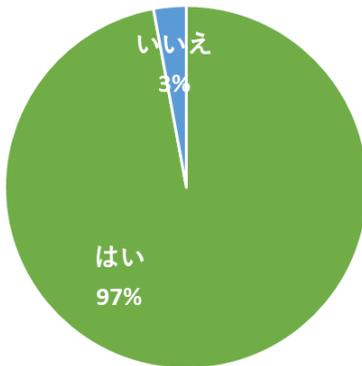
保護者の皆様へ

みのり保育園 栄養士

## 嗜好調査の結果

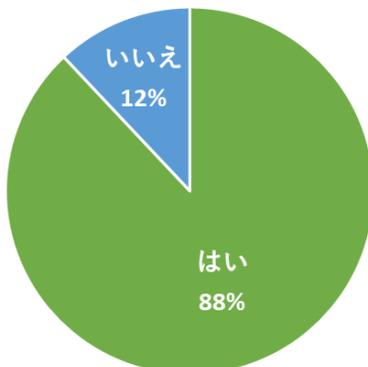
以前、お願いした嗜好調査の集計が完了しましたので、ご報告します。  
ご協力ありがとうございました。

### ① お子様は毎朝朝食をとっていますか？



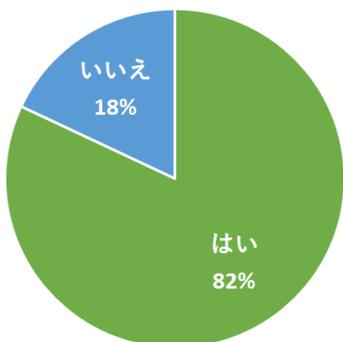
ほとんどのご家庭で、朝食は毎日食べているという結果になりました。朝食を食べる習慣は、生活リズムを整え、寝起きの脳を活性化させてやる気を起こすなど、子どもの発達にとっても重要です。これからも毎日朝食を食べる習慣を続けてくださいね。

### ② 夕食の食事の時間は決まっていますか？

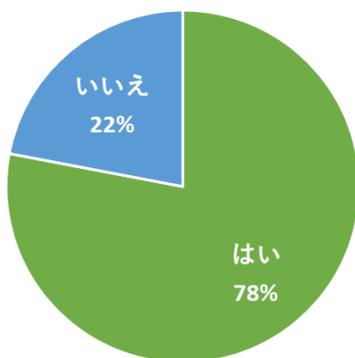


食事の時間が決まっているご家庭が多い結果になりました。各家庭の生活リズムによって食事時間は変わってくると思いますが、生活リズムを整えるという観点から、毎日同じ時間帯に食べるようこころがけましょう。

③ 多くの食品を使用するようになっていますか？



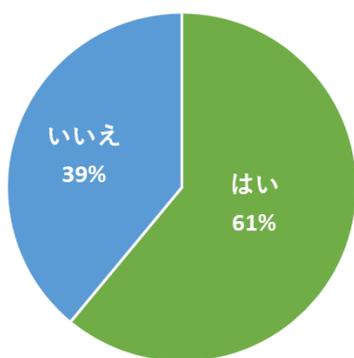
④ 主食、主菜、副菜をそろえるようになっていますか？



約 8 割の方が多くの食品を使用し、主食、主菜、副菜をそろえるようになっていますという結果になりました。

いろいろな食品を使用して、主食、主菜、副菜をそろえると、バランス良く、いろいろな栄養が摂取できる食事になるので、このまま続けて欲しいと思います。

⑤ 保育園の食育便りをご覧になっていますか？



食育だよりは約 6 割の方にご覧いただいているという結果になりました。食育だよりは子どもたちと行った食育活動について、子どもたちの様子を交えて書いています。普段の子どもたちの様子も分かるので、ぜひご覧になってくださいね。

以上が結果報告となります。多くの方から嗜好調査のご協力を頂き、誠にありがとうございました。

みのり保育園 栄養士