

食育だより



令和 7 年 3 月

みのり 保育園

まだまだ寒い日が続きますが、日中は寒さが和らぎ、日も伸びてきました。

園では、子どもたちが「今日の給食なあに？」と、メニューを聞きに給食室に顔を出してくれます。給食のメニューを伝えると「その給食好き～」と教えてくれる子や、「給食全部食べたよ」と報告してくれる子もいて、とても嬉しくなります。



小松菜の収穫

小松菜を4歳児と収穫しました。1人で上手に抜いている子、根がしっかり張っていて、力が必要なため、1人では抜けない子。抜けない子は一緒に抜き、収穫した小松菜は家に持ち帰ってもらいました。保護者の方が、家庭で小松菜を食べている写真を保育園に送って下さいました。自分で育てた小松菜はおいしかったようです。

子どもたちが苦手な野菜を育てることで、興味関心を持ち、収穫した野菜を実際に食べることが出来ました。給食でも食べる子が増えて良かったと思います。

