

# 食育だより

令和 7 年 2 月  
みのり 保育園

まだまだ寒い日が続きますが、暦の上では春です。園庭に咲いている梅の花をご覧になりましたか？綺麗なピンクと白の花を咲かせています。子どもたちも「花が咲いてる」と畑に行った時に気づき、「きれいだね」と友だちと会話をしていました。今年もたくさんの梅の実がなるのを楽しみにしています。

## 2 回目の小松菜の間引き

2 回目の小松菜の間引きを行いました。

小松菜の間引きをやることを子どもたちに伝えると、すぐ集まってきて、間引きをしました。根がしっかり張っていて、抜くには力がいりましたが、上手に抜いていきました。

前回、間引いた小松菜が、食べられることを知った子どもたち。今回も「抜いた小松菜食べたい！」という声が多かったので、茹でて、みんなで食べました。前回よりも大きく、緑色が濃くなっていて、少し小松菜の苦みがありました。が、「おいしい！」「おかわりほしい！」と、大人気でした。

給食に小松菜が出ると、「小松菜全部食べた！」「今日の小松菜おいしかった！」と報告してくれる子どもたちが増えました。小松菜が苦手だった子からも、食べたことの報告があり嬉しく思いました。

