

保健だより

めぶきっこ



令和7年1月 めぶき保育園

あけましておめでとうございます。

本年もお子さまが健康に過ごせますよう、食事・運動・睡眠のバランスを大切に、規則正しい生活習慣を心掛けていきましょう。

保護者の皆様と共に支えてまいりたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

1月の保健行事

- * 身体測定
- 7日(火) 2歳児
- 8日(水) 1歳児
- 9日(木) 0歳児

12月の感染症

- * 感染性胃腸炎
もも組・・・1名
- * りんご病
もも組・・・2名
つくし組・・・1名
- * インフルエンザ
もも組・・・1名

胃腸炎の診断は出ていませんが、下痢や嘔吐の症状の子が多く見られました。
上記の症状が見られた時には、普通食が食べられることや普通便であることなど、体調が十分に回復してからの登園をお願いしております。

保健活動 ～鼻をかむ～

寒い日が続く、鼻汁の出ている子が増えてきています。鼻汁は鼻に入った異物・ウイルスや菌を出してくれる役割があり、感染源ともなります。

「鼻をかもうね」「鼻水を拭きますよ」と声をかけながら、ティッシュで拭き取ることを知らせています。

2歳児クラスは鼻汁が出ていると「鼻水がでた」と言葉にして保育者に伝えられるようになり、自らティッシュを取りに行き、保育者と四つ折りにたたんで拭き取ることができるようになりました。

0・1歳児クラスでも、自分の鼻汁に気づき、鼻やティッシュを指差す姿がみられます。こまめに拭き取り、清潔を保つ心地よさを味わえるようにしています。

* 感染症対策 *

12月は千葉県で“インフルエンザ警報”が発令されるなど、感染症の流行が見られました。冬は空調を暖房に切り替えているので、室内の空気が乾燥してしまいます。部屋の湿度が40%以下になるとウイルスが活発になる為、加湿器を使用して乾燥対策を行い、適切な湿度(40~60%)を保つようにしています。