

食育だより

令和 6 年 11 月

みのり 保育園

木々の葉も色づき、だんだんと秋が深まり、朝晩の寒さが増してきました。先日、芋掘り遠足があり、その次の日、給食でさつまいもサラダを提供しました。芋掘りを体験したことで、興味をもち、よく食べていました。



小松菜の種まき

小松菜の種まきを子どもたちと行いました。

小松菜の種まきをすることを伝えると集まってきた子どもたち。

とても小さい種を一人ずつ渡していくと、大事そうに受け取って「小さいね」「むらさきいろなんだね」と種の観察をしていました。

その後、指で土に穴をあけ、慎重に種を入れ、軽く土をかけ、植えました。まき終わった後は、じょうろで水をかけて「大きくなーれ」と、子どもたちが声をかけていました。

大きく育つように、子どもたちと、お世話をしていこうと思います。

