

食育だより

令和 6 年 10 月
めぶき 保育園

朝晩は過ごしやすい気温となり、少しずつ秋の訪れを感じるようになりましたね。



さつまいも畑

めぶき畑には、さつまいもの葉が生き茂り、立派なさつまいも畑が出来ました。植えた時は 1 本の細い苗でしたがみんなで水やりをして大切に育て、ここまで大きく生長しました。

もうすぐ収穫の時期を迎えます。今年もたくさんのさつまいもが収穫出来ると良いですね。さつまいもは、おやつや煮物・天ぷらなど様々な料理に使うことができます。

めぶき畑で収穫したさつまいもはどんな料理になるのでしょうか。楽しみですね。