

食育だより



令和 6 年 9 月
みのり 保育園

まだまだ暑さが厳しいですが、日が落ちるのも少しずつ早くなり、朝晩が涼しくなってきました、夏から秋へと季節の変わり目を感じます。園庭になっていた梅を使って、梅ジャムを作り、ジャムサンドにし、給食で提供する予定です。楽しみにしていてくださいね。

ピーマンを使用した給食

ピーマンを収穫し、持ち帰り、お家でピーマン料理を作って食べてもらいました。日々給食の様子を見ている中で、ピーマンを食べている子どもたち。「ピーマンおいしい？」と声をかけると、ピーマンが苦手と言っていた子から「食べたらおいしかった」「ピーマン食べられた」という声がありました。自分たちで育てた野菜はおいしかったのですね。今後は、冬野菜も子どもたちと一緒に育て、収穫していこうと思います。またご協力をお願いいたします。

