

食育だより

令和 6 年 8 月
ふ た ば 保 育 園

熱中症は高温多湿な環境において、身体が適応できないことで生じる様々な症状です。体温調節機能が未熟な子どもたちは特に注意が必要です。

汗とともに体内の水分、塩分、カリウムなどが流れでていくため、こまめな水分補給と共に給食での味噌汁等で塩分補給をしていきたいと思ひます。



冬野菜

旬の野菜である茄子やトマトを使った給食の日でした。「美味しいよ」と教えてくれて、畑で野菜を収穫したことがある事を教えてくれました。

これからさらに野菜に親しめるよう、冬野菜の栽培を行う予定です。子どもたちと一緒に観察し、興味関心を持って活動が進められるようにしていきたいと思ひます。

