

食育だより

令和 6 年 8 月
みのり 保育園

梅雨があけて、本格的な暑さになり、セミが元気に鳴いています。
保育園の畑では、枝豆、とうもろこし、ピーマン、きゅうり、なすなどの夏野菜が植えられています。厳しい暑さで、なかなか生長しない野菜もありますが、実っている野菜もありますので、ぜひ、お子さんと一緒に、畑の様子をご覧ください。

ピーマンの収穫

ピーマンが実をつけたので、5歳児と収穫をしました。収穫したピーマンは家に持って帰ってもらい、食べてもらいました。「ピーマン苦手」と言っていた子どもたちが、「ピーマンおいしかった」と。どうして食べたのか聞いてみると「毎日水をあげているうちに、おいしそうに見えてきた」「食べてみたらおいしかった」「これからはピーマン食べられる」と答えてくれました。保護者の方からも、子どもたちの食べている姿や、料理の写真を保育園に送ってくださって、「普段はピーマン食べないのですが、自分が収穫したものは食べてくれました」という嬉しい言葉もいただきました。これをきっかけに、ピーマンを食べられる子が増えました。これから他の野菜も育てていく予定なので、収穫し、持ち帰ったときは、ご協力お願いします。

