

食育だより

令和 6 年 7 月
みのり 保育園

7月になり、いよいよ梅雨本番を迎え、じめじめとした季節になりましたね。給食で、夏の食材のとうもろこしを入れました。園では、生のとうもろこしの粒をそいで使用するので、この時期ならではのメニューです。

.....夏野菜の苗.....

夏の野菜といえば、トマト、きゅうり、なす、ピーマン、かぼちゃ、オクラ、枝豆、とうもろこしなど、たくさんあります。その中で、子どもたちが苦手としている野菜を畑に植え、子どもたちと育て、食べてもらえるようにと、ピーマン、なす、きゅうりの苗を、畑に植えました。穴を掘り、苗を入れ、土をかぶせて安定するように軽く手で押さえて、植えていました。日々観察していき、生長をみながら、水やりをしていきたいと思います。

