

# 食育だより

令和 6 年 6 月  
めぶき 保育園

雨が降ることが多くなり、だんだんと梅雨が近づいてきているように感じます。まだまだ夏本番ではないですが、子どもたちは代謝が良いので、すぐに汗をかきます。こまめに水分を取るのはもちろん、塩分をとることも大切なので塩分のある味噌汁を1日1杯飲むのも良いですね。



## 子どもたちの食事

給食の時間、保育室を見に行くと子どもたちがスプーンで上手に食事をすくい、食べている様子が見られました。子どもたちそれぞれ苦手な食べ物は違いますが、緑色の食べ物があると、野菜という認識を持ってしまうのか、口に運ぼうとせず、甘いメロンでも食べない子が多く見られます。

これから、野菜の栽培や収穫、収穫物の観察など様々なアプローチを行なっていく予定です。今後の活動で子どもたちの食への興味を引き出し、必要な栄養を取れる子を目指していきます。