

食育だより



令和 6 年 6 月
みのり 保育園

6 月になり、梅雨の季節が近づいてきました。晴れた日は夏のように暑かったり、雨の日には肌寒かったりと、日々の天候が変わりやすい季節ですね。先日、子どもたちと一緒に園庭の梅の実を収穫しました。昨年よりも収穫量が少なかったのですが、実はふっくら大きかったです。

ピーマンの種まき

子どもたちが苦手としている野菜を調べました。クラスの半分くらいの子どもがピーマン嫌いという5歳のばら組。ピーマンに興味をもってもらおうと、「中はどうなっているのかなあ？」と子どもたちとピーマンを切ってみました。「中に何かある」「種じゃない？」と声があったので「種みたいだね。どうする？」と話をすると、「土に植えてみる」「水にしずめてから土に植える」と意見が出てきました。「じゃあ土に植えてみよう」ということで、取り出したピーマンの種を土に植えることにしました。じょうろで水をかけて、ピーマンを育て、収穫し、自分たちが育てた野菜を各家庭に持ち帰ってもらいます。子どもたちが育てた野菜を味わってみてください。

