

食育だより



令和 6 年 5 月
ふ た ば 保 育 園

入園・進級から一カ月が経ち、子どもたちは少しずつ新しい環境に慣れてきた様子です。爽やかで、過ごしやすい季節となり、時折、初夏の訪れを感じます。水分補給を忘れずに過ごしていきたいと思います。

6 年度食育活動

給食の時間にクラスに見に行くと、「紺野先生ー！」と声をかけてくれ、お野菜を口に含んでいるところを見せてくれます。「すごいね、食べれたね」と伝えると満面の笑みを見せてくれました。

今年度は「野菜に親しむ」に着目をし、子どもたちが必要な栄養素が摂れる野菜を、身体に取り込んでもらえるような活動を食育活動として行って参ります。

毎月活動した内容を、ホームページの「食育だより」に記載して参りますのでご覧頂けると嬉しいです。今年度も食育活動にご協力をお願い致します。