

食育だより

令和 6 年 5 月
めぶき 保育園

新年度に入り1か月が経ちました。お食事の時間に「今日の給食のお野菜は何が入っているかな？」と聞くと、「にんじん！きゅうり！」と教えてくれ、そのほかに入っている食材について話をすると、興味を持って聞く姿が見られました。また、「前めぶき畑で収穫したね。」と担任と会話している姿も見られましたよ。

令和6年度食育のねらい 必要な栄養を取り込める子

今年度は、子どもたち自ら必要な栄養素をしっかりと体に取り込めるよう食育活動を行なってまいります。

毎日の喫食状況を確認していく中で、子どもたち一人ひとりがどのような食材や味付け・形状に苦手意識を持っているのかを把握し、食材に興味や関心を持てるよう環境を整えながら、必要な栄養を十分に摂取できるよう工夫していきたいと思います。

毎月の活動内容をお知らせしてまいりますので、ぜひご覧ください。

