

食育だより

令和 6 年 5 月
みのり 保育園

新年度が始まって、1か月が経ちました。
今年度も変わらず、子どもたちへ安心安全な給食作りを行って参りますので、よろしくお願いいたします。

令和 6 年度食育活動について

テーマ

必要な栄養素を取り込める子

子どもたちは、戸外で遊んでいる時や、体操の後などに、厨房を見に来て、「いいにおいがするね」「おなかすいた」等、お友だちと会話をしています。また、サイネージの給食を見て、「今日の給食おいしそうね」「うん、おいしかった」と会話する親子をみかけます。

3.4.5 歳児クラスの食事の様子を見に行き、好きな野菜、苦手な野菜を 1 人 1 人調べ、野菜を栽培し、子どもたちが食べ物に興味関心を持って、必要な栄養を体に取り込むことができるようにしていきたいと思っています。