



令和6年5月 めぶき保育園

新しい生活が始まって1ヶ月が経ちました。新しい環境に慣れてきた子どもたちも疲れが出てくる頃です。連休もありますが、規則正しい生活リズムを送り、体調管理に気を付けていきたいですね。

#### 5月の保健行事

* 身体測定	
7日(火)	2歳児
8日(水)	1歳児
9日(木)	0歳児
28日(火)	内科健診

#### 4月の感染症

うめ組	
溶連菌感染症	1名
RSウイルス感染症	6名
もも組	
RSウイルス感染症	6名

先月は咳の出る子が多く、RSウイルスの感染が続きました。一度罹患しても繰り返し感染するウイルスで、0.1.2歳児のお子さんは重症化することがあります。感染する期間が「呼吸器症状のある期間」と、長く続くことから感染が広がる傾向が見られます。集団生活の中で感染拡大を防止するため、引き続きお子さんの体調の変化に気を付け、鼻汁・咳などの諸症状がみられる場合は早めに受診し、症状が消失し全身状態が良くなってから登園してください。

#### 令和6年度 保健活動

- 規則正しい生活習慣を身につける
  - ・健康な毎日過ごすために必要な3つの要素である「食事」「睡眠」「運動」の大切さをお伝えしていきます。
- 手を洗う／鼻汁を拭く
  - ・清潔の習慣を身につけるには、小さい時から「きれいになったね」「さっぱりしたね」と声をかけながら体や顔を拭き、子どもの快い感覚を育てていくことが大切です。自ら行えるよう日々の生活の中で知らせていきます。

#### 🌱進級・入園して初めての身長体重測定🌱

身長体重測定を行いました。もも組の子どもたちは、今年度より立位での測定となります。昨年度の様子がわかっていることもあり、嫌がる姿も見られずすんなりと測定することができました。新入園児のお子様は初めてのことで泣いてしまいましたが、担任との信頼関係ができてくると泣かずに測定が出来るようになっていきます。測定値に多少の誤差があるかと思いますがご了承ください。