

# 食育だより

令和 6 年 4 月  
め ぶ き 保 育 園

ご入園、ご進級おめでとうございます。  
新年度も子ども達が食に関心を持てるよう、畑での経験を大切に、  
発達に合った安全な食事作りをしていきます。  
今年度も引き続き食育活動にご協力よろしくお願いたします。



## 野菜に親しむ

今年度は「野菜に親しむ」をテーマに食育を進めていきます。  
身近な野菜の植えから収穫、そして口に入れるまでの栽培経験を通  
して子ども達の食への興味・関心に繋げていきます。  
園の給食にもたくさんの野菜が出ます。「このお野菜めぶき畑に  
あるね。」「お水あげたね。」など毎日の給食の中でも発見や気づきに  
つながれば嬉しいです。季節に合った様々な野菜を栽培しようと計画  
していますので楽しみにしててくださいね。

