

令和6年3月7日

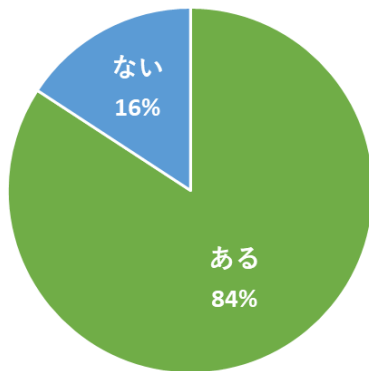
保護者の皆様へ

みのり保育園 栄養士

嗜好調査の結果

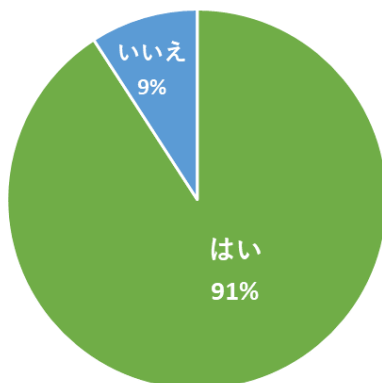
以前、お願いした嗜好調査の集計が完了しましたので、ご報告します。
回収率は88.7%(141人/159人)でした。たくさんのご協力ありがとうございました。

① 保育園の給食の中で、お子様が好きな献立はありますか



たくさんのお好きな献立の回答をありがとうございます。子どもたちが普段から残食も少なく、おいしいと言っているメニューも多く上がりましたが、意外なメニューも上がり、非常に嬉しく思います。保育園のレシピ動画にも今後取り入れて参りますので、ぜひご覧になってくださいね。

② ご家庭の夕食で、野菜を出すように意識していますか

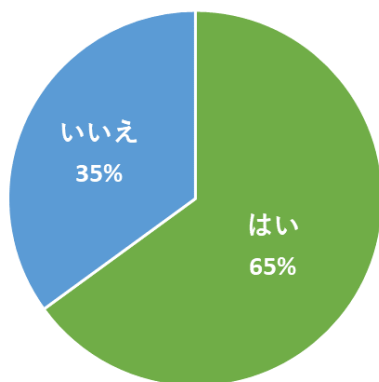


ほとんどのご家庭が食卓に野菜を出すよう意識をしているという回答でした。

野菜は、食物繊維やビタミン等の栄養素が多く含まれています。食物繊維は便秘解消や腸内の善玉菌の餌にもなるので、積極的に摂りましょう。

汁物などに入れると、野菜のかさも減り、柔らかく食べやすいので、子どもたちにもおすすめです。

③ お子様が悪手とする食材を、食卓に意識的に並べていますか



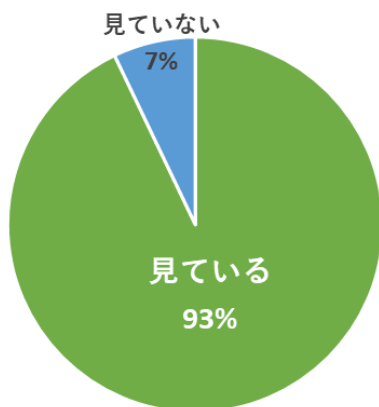
お子様が苦手な食材を食卓に並べると回答したご家庭は 65%でした。いいえと回答したご家庭の中には、好き嫌いが特にないという回答もありました。

乳幼児期は味覚が敏感で、苦みや酸味は体に害のある味として本能的に拒絶する場合があります。食経験を積んでいくうちに食べても害がないと学習し食べられるようになる事も多いので、少しずつ慣れていくと良いですね。

大人が美味しそうに食べてる様子を見せる	45票
細かく刻む	39票
何かと混ぜてだす	37票
一口だけでも食べるように伝える	68票

ご家庭での工夫は左記の通りでした。他にも、「空腹時に最初に出す」「汁物の具にする」「好きな味付けにする」等が挙げられました。

④ 給食のサンプルをご覧になっていますか？



ほとんどの方にサンプルを見ていただいているという結果になりました。ありがとうございます。より見やすいサンプルになるよう努めてまいります。

以上が結果報告となります。多くの方から嗜好調査のご協力を頂き、誠にありがとうございました。