

# 食育だより



令和 6 年 3 月  
みのり 保育園

まだまだ寒い日が続き、春らしい暖かな気候が待ち遠しいですね。今年度は子どもたちが自分で育てた野菜を食べたり、加工したり、より千葉県産の作物を知ることが出来たと思います。来年度も子どもたちの興味関心を引き出す食育活動を行って参ります。



## 畑の土作り

今回は、次の栽培に向けて畑の土作りを子どもたちと行いました。野菜の収穫を終えた土は痩せていて、次の作物をそのまま育てることが出来ない事を、土作りを通して子どもたちに伝えるために、一緒に行いました。

畑に集まってきた子どもたちに、次のお野菜を植えるために畑の準備をすることを話し、「お野菜やお花が大きくなるのに何が必要かな？」と聞くと、「お水と太陽」「肥料もいるよ」と自信を持って答えていました。一人一本スコップを持ち、全員で畑にまいた肥料や石灰と土をよく混ぜました。「どれくらい混ぜたらいいの？」「これくらいかな？」とみんなでお考えながら真剣に混ぜていましたよ。

