食育だより

令和　６　年　３　月
め　ぶ　き　保育園

まだまだ寒い日が続いていますが、川沿いの桜の木を見ると芽が大きくなり、春の準備をしているようです。
　めぶき畑のほうれん草が、青々とした大きな葉っぱになり収穫の時期を迎え、２月末に保護者の方と子どもたちと一緒に収穫をしました。

苦手な子が多い野菜

　今年度めぶき畑では「食べる楽しさを知る」をテーマに苦手な子が多い様々な野菜を育ててきました。苗植え、水やり、収穫などの経験からか、畑で育てた野菜が給食で出ると積極的に食べているお子さんが多く見られました。「お家でもお野菜を少しだけ食べるようになりました。」などの嬉しい声もいただきましたよ。
　年度末に行った嗜好調査でも「好きな給食メニューは何ですか？」と言う質問に「サラダ」や「お芋の入ったメニュー」「ドライカレー」など、畑で育てたさつま芋やピーマン、小松菜の入ったメニューをあげている子も見られました。
　今年度の食育が子どもたちの食への興味をもつきっかけとなったと実感しております。今後も食への興味や関心を深める為、畑での経験を大切にし、来年度も様々な作物を育てていこうと思います。