食育だより

令和　６　年　１　月
め　ぶ　き　保育園

新年あけましておめでとうございます。
めぶき畑では、小松菜や大根、ほうれん草など冬野菜がすくすくと育っています。春野菜も土の中で準備が始まっています。
収穫が楽しみです。

椎茸栽培

先月栽培し始めた椎茸の収穫を行ないました。
毎日観察して、お水をあげてくれた子どもたち、「また大きくなっているね。」「きのこの匂いがする。」など椎茸の生長を楽しんでみている様子でした。収穫した椎茸は１週間外に干し、乾燥させて乾燥椎茸を作りました。今度は乾燥椎茸でだしをとってみようと考えています。