

# 食育だより



令和 6 年 1 月

みのり 保育園

新年あけましておめでとうございます。本年も子どもたちの興味関心を引き出す食育ができるよう努めてまいりますので、よろしく願いいたします。



## 大根・かぶの収穫

今回は、大根とかぶの収穫を行いました。

子どもたちが、「だいこん採るの?」「この葉っぱ大きい!」と収穫を楽しみにしながら畑に集まってきました。一人一本ずつ大根を抜き、全体的に少し小ぶりな大根になりましたが、大きめの大根が採れると、「大きい!」と大喜びな子どもたちでした。

かぶも、畑の前に集まってきた子どもたちと収穫しました。かぶも大根と同様に小ぶりでしたが、「小さいね」「かわいい!」とかぶの収穫を楽しんでいましたよ。

採れた大根とかぶは、蒸し野菜にして給食で提供しました。「かぶちょうだい!」「早く食べてみたい!」と自分達で採った野菜を嬉しそうに食べていました。

