

食育だより



令和 5 年 12 月

みのり 保育園

朝晩はすっかり寒くなり、冬本番も目前ですね。畑の冬野菜も順調に大きくなっています。収穫まで子どもたちと観察して見守っていきたいと思います。



にんじんの収穫

今回は、にんじんの収穫を行いました。「にんじんの収穫をしよう！」と声を掛けると、にんじんの前に集まる子どもたち。普段園庭に出た際に、にんじんをよく観察していた事が伝わってきました。

高く伸びたにんじんの葉に、近くまでくると少し怯んでしまう子もいましたが、「うんとこしょ、どっこいしょ」のかけ声で楽しそうに収穫していました。収穫後、「にんじんどうするの？」と聞いてきた子どもたちに「お給食に使うよ。にんじん食べてみてね。」と伝えました。実際に給食に出てきたにんじんは、「にんじんとったね。」と言いながら、美味しそうに食べていましたよ。



給食のサンプル掲示が変わります。

これまでは実際の給食を展示していましたが、今後はサイネージにて掲示いたします。ぜひお迎えの際に、ご覧になってくださいね。