

食育だより



令和 5 年 11 月
みのり 保育園

立冬も目前となり、冬の足音が近づいてきましたね。先日、丸善青果さんが大きなかぼちゃを持ってきてくれました。いつも食べているかぼちゃとの違いを見てもらうために、子どもたちの前で切ってみると、「空っぽだ!」「大きいかぼちゃの方が濃い匂い!」と大興奮の子どもたちでした。

落花生の収穫・大根とかぶの種まき

今回は、落花生の収穫と大根とかぶの種まきを子どもたちと行いました。

大根の種まきのために畑に集まった子どもたちに、写真を見せて「このお野菜分かる?」と聞くと、「大根!」と元気に答えた子どもたち。畝に作った穴に1人1粒ずつ種を蒔いていきます。優しく土を被せたら種まき完成です。



かぶの種まきの際にも、写真を見せて「このお野菜分かる?」と聞くと、「大根!」「かぶだよ!」と思いつく野菜を様々言っていました。一粒ずつ種を渡すと、「すごく小さいね。」と胡麻よりも小ぶりのサイズの種を慎重に畝の穴に入れていました。現在は大根もかぶも園の畑で発芽しています。登降園の際に、ぜひ観察してみてくださいね。

先日は地下に潜っていく花の観察をした落花生。「落花生を収穫するよ!」と声を掛けると、先日観察した落花生の前に子どもたちが集まってきました。スコップで掘り起こす人と、葉をつかんで引っ張る人に分れて「せーの!」の声かけで引っ張ると、実を付けた落花生が出てきました。「すごい!」「たくさんできてる!」と大興奮の子どもたち。しばらくは天日干しをして乾燥させていきたいと思います。

