

食育だより



令和 5 年 10 月

みのり 保育園

暑さも落ち着き、日も短くなって一気に秋めいてきましたね。畑も冬に向けて大根やかぶを植える予定です。子どもたちと植えるのが今から楽しみです。



しょうがの収穫

今回は、しょうがの収穫を子どもたちと行いました。

朝、畑に集まり「しょうがの収穫をするよ！」というと、みんな「やりたい！」と手を挙げ、やる気満々な子どもたち。

どこに植えたか覚えている？と聞くと、まっすぐ伸びたしょうがの葉を指さして、「これだよね！」としっかり答えていました。数人ずつしょうがの葉を持って引き上げると、種しょうがの上に新しょうがが出来ていて、「大きい！」「しょうがの匂いがするね！」と大興奮の子どもたちでした。

収穫の日の献立は、豚肉の生姜焼き風。種しょうがと新しょうがを混ぜて給食で提供しました。種しょうがは辛みや風味が強く、新しょうがは柔らかく爽やかな風味が特徴です。子どもたちは「これにしょうがが入ってるの？」「しょうがの味がする！」と食べていましたよ。

