

食育だより



令和 5 年 9 月
みのり 保育園

まだまだ残暑が厳しいですが、蝉の声から鈴虫の声に変わったり、少しずつ秋の訪れを感じられますね。園の畑の生姜も収穫が近づいています。楽しみにしててくださいね。



畑の観察

今回は、畑の作物の観察を子どもたちと行いました。

生姜は収穫が近づいてきて、葉も大きく高く伸びています。「大きくなって～！」「もう採れるんじゃない？」と生長した生姜に嬉しそうな子どもたちでした。今月中には収穫し、給食で提供する予定です。楽しみにしててくださいね。

落花生は、文字の通り、花が咲くと花の部分が地面に潜り実を付けます。この地面に花が潜っている様子を子どもたちと観察しました。土の中に潜っているのわかる？と聞くと「ほんとだ～！」「この中にずーっと伸びてるんじゃない？」と興味津々な子どもたちでした。落花生はもう少し畑で育て、来月頃収穫予定です。

にんじんは、種からたくさん発芽し、間引きの作業に入る時期になりました。にんじんの葉はスーパーなどではなかなか見かけないですが、「にんじんの葉っぱ見たことあるよ。」と教えてくれた子も。これからの生長が楽しみです。

