食育だより

令和５年９月
めぶき保育園

残暑で汗ばむ日がまだまだ続きそうですね。体調に気を付けてお過ごしください。めぶき畑ではなす、トマト、ピーマン、すいか、じゃが芋など夏野菜の収穫を終えました。
今度は冬の収穫に向けてねぎやほうれん草などを栽培していく予定です。

夏野菜ピザ

春に苗を植え、子どもたちと大切に育て収穫した野菜を使って夏野菜ピザを作り、めぶき祭りで提供しました。
生地もトマトソースも具も全てめぶき畑で採れた野菜を使用しています。「このピーマンお水あげてくれたよね」と言うと「うん！とってもおいしいね！」といいながら野菜が苦手な子もパクパクと食べていて、「家では絶対に食べないのに」と保護者の方も驚いていました。
子どもたちが毎日水をあげ、大切に育ててくれたお野菜、子どもたちもいつもより美味しく感じたことでしょう。