

# 食育だより

令和 5 年 8 月  
みのり 保育園

梅雨も明け、夏本番の暑さになりましたね。  
先日子どもたちと植えた落花生に花が咲きました。  
黄色い小さな花がたくさん咲いています。畑は園  
庭のマンション側にあります。左から 3, 4 列目の  
畝に落花生が植えてあるので降園の際など、ぜひ  
ご覧になってくださいね。



## にんじんの種まき

今回は、子どもたちとにんじんの種まきを行いました。種の袋の絵を  
見て「にんじん！」と元気に答えた子どもたち。にんじんの小さな種を  
じっくり観察し、実際に指先で触って感触を確かめていましたよ。

畑の畝に種まきのための溝を作り、そこに均一に種をパラパラと蒔き  
ます。子どもたちも種まきを行い、小さな種を真剣に蒔いていましたよ。  
終わった後も「もっと種まきたい！」と種まきを楽しんでいた子ども  
たちでした。上から優しく土を被せたら、最後に土にたっぷり水をまいて  
種まきは終わりです。収穫までの間、子どもたちとにんじんの生長を観  
察していきたいと思います。



### YouTube 始めました！

YouTube に給食レシピの動画を  
投稿しています。ぜひご家庭でも作  
ってみてくださいね。

[みのり保育園ホームページ](#)

[保護者専用ページ](#)→給食レシピ

※他の場所への URL の掲載は  
ご遠慮ください。