食育だより

令和　５　年　８　月
め　ぶ　き　保育園

　梅雨が終わり夏も本番となってきましたね。
めぶき畑では、なす・ピーマンの他に、トマトやとうもろこし、おくらなどの夏野菜が次々と収穫の時期を迎えております。
降園時には、保護者の方も一緒に収穫体験をしていただきました。収穫した野菜はご家庭に持ち帰って調理していただき、“おいしい便”も届きました。お子さんからも、「昨日のなす、おいしかったよ」「いっぱい食べたの」などのおはなしを聞くことができ、大変嬉しく感じています。ご協力いただき、ありがとうございます。

園のお食事

　園では、年間を通して旬のものを取り入れた献立を立てています。
７月は、オクラやとうもろこし、トマトなどの夏野菜を使ったメニューを提供しました。苗を植え、水やりをしながら野菜の生長を見守り、実際に収穫をした経験から、「今日、オクラ収穫したね！」「どんな味がするんだろう？」と興味を持って自ら意欲的に口に運ぶ姿が見られました。
水やりに園庭へ出ると、すぐに畑に駆け寄り「トマトが赤くなってきたよ！」「オクラの赤ちゃん見つけたよ」「なすは少しチクチクするね」など興味を持って観察する中での気付きを伝え合い、発見を喜んでいます。
今後も畑での体験を通し、作物に興味関心が持てるようさまざまな野菜を栽培してまいります。８月も、旬の野菜を使ったメニューを提供しますので、楽しみにしていてくださいね。