食育だより

令和　５　年　７　月
め　ぶ　き　保育園

先日子どもたちと一緒にめぶき畑で収穫した小麦の脱穀をしました。
収穫した時の事をよく覚えており、「小麦だよね！」とお話する子の姿も見られました。「かたいね」「ひげがちくちくするね」と気づいたことを口にしながら一粒ずつ麦をつまみ、指先を使って丁寧に殻をむいておりました。
今度は石臼で製粉します。

めぶき畑

５月に苗植えを行なった夏野菜たちがすくすくと生長し、ピーマンとなすは収穫できるほどになりました。
園庭に出ると、畑を観察することが日課となり、「なすのお花はむらさきいろ」「ピーマンのお花は白いね」「また大きくなってる！」と毎日たくさんの発見を楽しんでいます。
「何が採れたの？」と聞くと嬉しそうな表情で「なす！」
「はさみでちょきんしたの！」と教えてくれました。
今年も収穫した野菜を家庭に持ち帰って調理していただき、
食育活動に繋げていきたいと思います。