

食育だより

令和 5 年 6 月
みのり 保育園

天気がすっきりしない日も多くなり、梅雨の訪れが近づいているのを感じます。梅雨の間も作物が元気に育つよう、子どもたちと見守りたいと思います。



殻から外した落花生



落花生と生姜の種まき



種生姜

今回は子どもたちと落花生と生姜の種まきをしました。畑に畝を作っている時から興味津々の子どもたち。一緒に種から観察しました。

落花生の種って見たことある？と問いかけると、「ない～。小さい種じゃない？」と想像する子どもたち。子どもたちに落花生の種を見せると、「ピーナッツだ！」と見覚えのある落花生の実と繋がったようでした。「食べられそう～」と鼻に近づけて匂いを嗅ぎながら観察していましたよ。みんなで一つずつ種を土に入れ、優しく土をかぶせます。子どもたちと発芽を楽しみに観察していきたいと思います。



生姜の種はどんな物か子どもたちに問いかけると、なかなか思い浮かばない様子の子も。種生姜を見せると、「生姜だ！」「お寿司屋さんにあるやつ！」と結びついたようでした。割った種生姜の断面を嗅いでみると、「生姜の香りだ！」「辛い匂いがする～」と新鮮な香りに驚いた様子でした。種まきは 5 月上旬に行いましたが、生姜は発芽までに時間がかかるので、6 月中に発芽が観察出来るかもしれません。楽しみにしてくださいね。

