

食育だより

令和5年6月

め　ぶ　き　保育園

　昨年度に種まきを行なった小麦がすくすくと成長し、5月9日に収穫を行いました。高津先生が収穫している姿を子どもたちが興味津々に見ていました。収穫した小麦は乾燥させ、脱穀・製粉を行ない子どもたちに小麦粉ができるまでを見てもらえたらいいなと思っています。

**小麦の収穫から加工品まで**



**めぶき畑**

　５月、めぶき畑では絹さや、小麦、そら豆、いちごと様々な野菜の収穫が終わり、ただいまピーマン、なす、さつま芋の栽培が始まっています。

　園庭に遊びにでた子どもたちが葉っぱを観察したり、水をあげたりしてくれています。

ピーマンやなすはめぶき保育園でも苦手な子が多い野菜ですが、日々の生長の観察や自分で植えた、お水をあげたという経験から苦手意識がなくなると良いなと思います。

