食育だより

令和　５　年　５　月
め　ぶ　き　保育園

　新緑の葉が爽やかな風に吹かれ、日中は少し汗ばむとても気持ちの良い季節になりましたね。
　めぶき畑では小麦、絹さや、そら豆、しそと様々な野菜の栽培が始まっています。
絹さやはすでに収穫が始まり、沢山の絹さやを収穫することができました。親子で楽しそうに収穫している様子も見られ、ご自宅で美味しそうに食べている写真もいただきました。
　これから、夏の収穫に向けて夏野菜栽培の準備をしていきます。

食べる楽しさを知る

　今年度は、『食べる楽しさを知る』をテーマに野菜の栽培を行なっていこうと計画しています。
　苦手な子が多い野菜を中心に育て、日々の成長の観察や収穫を通してどんなふうに野菜ができるのか、どんな匂いがするのか、など野菜に興味を持ち、子どもたちが自ら食べたいと思えるようになればいいなと思っています。