食育だより

令和　５　年　４　月

め　ぶ　き　保育園

　ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度も子ども達に食育活動を通し、食に興味や関心をもって食事が出来るようにしていきます。

　食物の栽培から収穫、食するまでを食育と考え、保育園の畑で身近な野菜を栽培しています。子どもたちがいつでも観察し、興味や関心がもてるよう食育活動を進めていきます。

　絹さやの収穫が終わり、次はそら豆の収穫期を迎えます。めぶき畑は今、野菜の花が満開です。そして小麦も小穂が出きて茎をぐんと伸ばしています。６月頃の収穫まで子どもたちのかくれんぼが続きます。今年度も引き続き、食育活動にご協力をお願いいたします。