

食育だより

令和 5 年 4 月
みのり 保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。入園式は桜の花びらが舞い、うららかな春の陽気でしたね。

新年度も、給食の事などで気になることがございましたらお気軽に栄養士までお声がけください。

令和 5 年度食育活動について

テーマ

地産地消

今年度のテーマは地産地消です。千葉県で収穫量の多い、かぶ、大根、にんじん、しょうがなどの作物を子どもたちと育てます。また栽培のみでなく、収穫、食するまでを食育と考えています。

それ以外に、千葉県名産の落花生の栽培も計画しています。殻付きや加工済みの落花生しか目にする機会が少ないですが、子どもたちと一緒に栽培、収穫し、自分たちの住む地域の名産への理解が深まることを目指します。

作物の栽培や収穫の中で子どもたちの気付きや発見に繋がるような食育を目指して参りますので、ぜひ楽しみにしてくださいね。