

食育だより

令和 2 年 4 月
め ぶ き 保育園

令和 2 年度食育活動

今年度は、「様々な食に関心を持つ」を目標として食育活動を行っていきます。

～とうもろこし、じゃが芋栽培～

とうもろこしとじゃが芋を植え付けてから、どのような葉っぱが出てくるのか。どこに実がなるのか。どんなお花が咲くのか。収穫はどうやってするのか。実際に目で見て手で触れ匂いをかいだりすることで、子どもたちに経験し考えることで、様々な食材に関心を持つ子になってほしいと思います。

5～7月 とうもろこし植え付け、 栽培	8～12月 とうもろこし収穫、加工
8～10月 じゃが芋植え付け、栽培	11～12月 じゃが芋収穫、加工

※この他にも、園で提供している食材を栽培する予定です。