

# 食育だより

令和 2 年 11 月

めぶき 保育園

一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩も冷え込みますね。  
園庭の畑には、もも組の子どもたちと植えた大根が、おおきな  
葉っぱに成長しています。その他にも、蕪、白菜、人参なども  
芽が出てきています。帰りなどにご覧になってみてください。

## ジャがいも

プランターから畑に植え替え、芽が伸びて太くなり葉っぱも増えてきたのでもも組の子どもたちと一緒に土寄せを行いました。土寄せをしっかりと行わないと、じゃが芋が露出して皮が緑色に変色してしまいます。その緑色の部分には、有毒なソラニンが含まれてしまうので危険です。「大きくなーれ」「美味しくなーれ」と言いながら、手を使い上にかぶせている姿が。葉っぱに土が付かないように、優しく土をかぶせている子が多く、じゃが芋を大切に扱っている様子が見られ嬉しく思いました。なかには、畑の土に触ることが慣れていないからか、さっさと土をのせ土が手につくと綺麗にはたく子も。これから畑の土に触れるという経験を増やしていきたいと思っています。

