

# 食育だより

令和 2 年 8 月  
めぶき 保育園

長い梅雨が明け、夏本番でしょうか。梅干しもようやく天日干しができそうです。スーパーには夏野菜が多く見かけるようになりました。園でも、冬瓜・とうもろこし・すいかなどを8月の給食にも取り入れています。

## とうもろこし

スイートコーンの実が2つでてきたので、下にある実を一つ収穫をしました。周りの皮をむいていると子どもたちは何だろうという顔で近づき、中からたくさんのお髭に包まれているベビーコーンが出てくると「コーンだ」「黄色いね」「まだ小さいよ」と興味津々でした。スイートコーンの上にある実が黄色く、お髭も茶色くなったので収穫をしてその日のうちに、茹でて保護者の方に試食して頂きました。「いつも食べているとうもろこしより甘い!」「プランターでも育てられるんですね」と驚かれる方が多かったです。ポップコーンの実は、まだ小さくお髭も白っぽいので、実が大きくなっていくのを観察しながら待ちます。

