

## 6月離乳食予定献立表 令和2年 6月 めぶき保育園

	曜	昼 食					午後おやつ
		主食	主菜	副菜	汁物	デザート	
1	月	軟飯	ハンバーグのバター醤油	しらす和え	野菜スープ		リンゴホットケーキ
2	火	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	ごま酢和え	なめこの味噌汁		ホットケーキ
3	水	軟飯	ハンバーグ	じゃが芋のおかか煮	わかめの味噌汁		チーズ蒸しケーキ
4	木	軟飯	松風焼き	ひじきと大豆の煮物	野菜の味噌汁	果物	シュガーサンド
5	金	食パン	白身魚のカレーチーズ焼き	小松菜サラダ	ポトフ風スープ		おかか軟飯
6	土	ピラフ風軟飯		マドマゼンサラダ	オニオンスープ		クッキー
8	月	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	中華和え	ワンタンスープ		リンゴジャムサンド
9	火	軟飯	ハンバーグのごま照り焼き	酢の物	キャベツの味噌汁		マフィン
10	水	軟飯	白身魚の西京焼き	おひたし	すまし汁		マカロニ安倍川
11	木	軟飯	豆腐ステーキ(肉味噌ソース)	さつま芋のレモン煮	けんちん汁	果物	セサミカップケーキ
12	金	食パン	ハンバーグ	チーズサラダ	青菜のスープ		ひじき軟飯
13	土	軟飯	肉じゃが	おかか和え	大根の味噌汁		ホットケーキ
15	月	軟飯	照り焼きハンバーグ	おひたし	きのこの味噌汁		果物
16	火	軟飯	白身魚の味噌焼き	土佐和え	もやしの味噌汁		ホットケーキ
17	水	ピラフ風軟飯		マカロニサラダ	ミルフォンテスープ		セサミサンド
18	木	軟飯	ハンバーグのごまみそ焼き	磯和え	五目味噌汁	果物	スキムミルククッキー
19	金	食パン	白身魚のパン粉焼き	さつま芋サラダ	野菜スープ		鶏そぼろ軟飯
20	土	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	じゃが芋そぼろ煮	わかめの味噌汁		蒸しケーキ
22	月	軟飯	肉団子の甘辛煮	甘酢和え	豆腐の味噌汁		じゃがバター
23	火	軟飯	豆腐と野菜の煮物	ごま和え	玉ねぎの味噌汁		ヨーグルトリンゴスキムケーキ
24	水	軟飯	白身魚の照り焼き	おかか和え	ニラとお麩の味噌汁		ホットケーキ
25	木	軟飯	ごまみそ肉じゃが	酢の物	豆腐とわかめの味噌汁	果物	きな粉カップケーキ
26	金	食パン	ハンバーグ	コロコロサラダ	豆乳スープ		わかめ軟飯
27	土	ピラフ風軟飯		フレンチサラダ	もやしスープ		クッキー
29	月	軟飯	白身魚のホイル焼き	じゃが芋の甘煮	青菜の味噌汁		果物
30	火	軟飯	豆腐と野菜の煮物	ナムル	わかめスープ		シュガーサンド

※都合により献立が変更になることがあります。

献立は後期食のもので、初期食・中期食の乳児にはこの献立を基に作ります。