

9月離乳食予定献立表

令和2年 9月 めぶき保育園

	曜	昼 食					午後おやつ
		主食	主菜	副菜	汁物	デザート	
1	火	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	中華和え	わかめスープ		ホットケーキ
2	水	軟飯	白身魚の照り焼き	わかめの酢の物	にらとお麩の味噌汁		果物
3	木	軟飯	ハンバーグ	さつまいものレモン煮	青菜の味噌汁		セサミカップケーキ
4	金	食パン	白身魚のパン粉焼き	マドマゼンサラダ	もやしスープ		おかか軟飯
5	土	ピラフ風軟飯		小松菜サラダ	オニオンスープ		ごまクッキー
7	月	軟飯	ハンバーグの照り焼き	ごま酢和え	野菜の味噌汁		キャロットチーズマフィン
8	火	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	おひたし	にらの味噌汁		シュガーサンド
9	水	ピラフ風軟飯		さつまいもサラダ	白菜スープ		バナナケーキ
10	木	軟飯	白身魚の味噌ステーキ	甘酢和え	わかめの味噌汁	果物	蒸しケーキ
11	金	食パン	ハンバーグ	フレンチサラダ	野菜スープ		鮭軟飯
12	土	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	じゃがいもの甘煮	玉葱の味噌汁		ホットケーキ
14	月	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	ひじきサラダ	青梗菜スープ		果物
15	火	軟飯	豆腐ステーキ(和風)	いんげんの胡麻和え	野菜スープ		クッキー
16	水	軟飯	肉じゃが	しらす和え	キャベツの味噌汁	果物	シュガーサンド
17	木	軟飯	白身魚の味噌煮	おひたし	なめこの味噌汁		さつまいもスティック
18	金	食パン	ハンバーグ	大豆サラダ	豆乳スープ		鶏そぼろ軟飯
19	土	ピラフ風軟飯		コロコロサラダ	青菜のスープ		蒸しケーキ
23	水	軟飯	肉団子の甘辛煮	ごま味噌和え	すまし汁		果物
24	木	軟飯	白身魚のホイル焼き	ひじきと大豆の煮物	さつまいもの味噌汁		ホットケーキ
25	金	食パン	ハンバーグ	ポテトサラダ	ふわふわスープ		五目軟飯
26	土	軟飯	ごま味噌肉じゃが	酢の物	大根の味噌汁		クッキー
28	月	軟飯	松風焼き	じゃがいものそぼろ煮	豆腐とわかめの味噌汁		セサミサンド
29	火	軟飯	豆腐と野菜の煮物	ナムル	ワンタンスープ		ふかし芋
30	水	軟飯	白身魚の西京焼き	おかか和え	キノコ汁		チーズ蒸しケーキ

※都合により献立が変更になることがあります。

献立は後期食のもので、初期食・中期食の乳児にはこの献立を基に作ります。