

## 7月離乳食予定献立表 令和2年7月 めぶき保育園

	曜	昼 食					午後おやつ
		主食	主菜	副菜	汁物	デザート	
1	水	軟飯	ハンバーグのごま照り焼き	磯和え	野菜の味噌汁		バナナケーキ
2	木	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	大根サラダ	豆腐スープ	果物	シュガーサンド
3	金	食パン	ハンバーグ	フレンチサラダ	ふわふわスープ		ひじき軟飯
4	土	ピラフ風軟飯		マドマゼンサラダ	オニオンスープ		じゃがバター
6	月	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	おひたし	キノコの味噌汁		スキムミルククッキー
7	火	軟飯	白身魚の味噌ステーキ	ひじきと大豆の煮物	青菜の味噌汁		ホットケーキ
8	水	軟飯	ハンバーグ	ごま和え	さつま芋の味噌汁		チーズ蒸しケーキ
9	木	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	ひじきサラダ	わかめスープ	果物	りんごジャムサンド
10	金	食パン	ハンバーグ	マドマゼンサラダ	トマトスープ		しらす軟飯
11	土	軟飯	ごまみそ肉じゃが	おひたし	ニラともやしの味噌汁		クッキー
13	月	軟飯	照り焼きハンバーグ	甘酢和え	わかめの味噌汁		とうもろこし
14	火	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	さつま芋のレモン煮	すまし汁		シュガーサンド
15	水	軟飯	白身魚の照り焼き	おかか和え	なめこの味噌汁		チーズホットケーキ
16	木	軟飯	白身魚の味噌煮	ごま酢和え	野菜の味噌汁	果物	ホットケーキ
17	金	食パン	ハンバーグのトマトソース	チーズサラダ	白菜スープ		炊き込み軟飯
18	土	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	酢の物	わかめの味噌汁		蒸しケーキ
20	月	ピラフ風軟飯		コロコロサラダ	もやしスープ		セサミカップケーキ
21	火	軟飯	ハンバーグのバター醤油	わかめの酢の物	じゃが芋の味噌汁		シュガーサンド
22	水	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	ナムル	青梗菜スープ		果物
25	土	ピラフ風軟飯		フレンチサラダ	野菜スープ		クッキー
27	月	軟飯	白身魚のホイル焼き	じゃが芋の甘煮	玉ねぎの味噌汁		マフィン
28	火	軟飯	松風焼き	酢の物	キャベツの味噌汁		とうもろこし
29	水	軟飯	ハンバーグの味噌照り焼き	小松菜サラダ	わかめとお麩のスープ		マカロニ安倍川
30	木	軟飯	肉団子の甘辛煮	しらす和え	豆腐の味噌汁	果物	ホットケーキ
31	金	食パン	白身魚のチーズ焼き	マカロニサラダ	ポトフスープ		椎茸軟飯

※都合により献立が変更になることがあります。

献立は後期食のもので、初期食・中期食の乳児にはこの献立を基に作ります。