

# 11月離乳食予定献立表

令和2年 11月 めぶき保育園

	曜	昼 食					午後おやつ
		主食	主菜	副菜	汁物	デザート	
2	月	軟飯	ハンバーグのバター醤油	サツマイモのレモン煮	キャベツの味噌汁		チーズホットケーキ
4	水	ピラフ風軟飯		大根サラダ	ワタンスープ		マカロニ安倍川
5	木	軟飯	白身魚のごま味噌焼き	酢の物	にらとじゃがいもの味噌汁	果物	ほうれん草蒸しケーキ
6	金	食パン	ハンバーグ	マカロニサラダ	豆乳スープ		おかか軟飯
7	土	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	おひたし	玉葱の味噌汁		ホットケーキ
9	月	軟飯	照り焼きハンバーグ	ごま酢和え	五目味噌汁		果物
10	火	軟飯	鶏つくね	土佐和え	野菜スープ		さつま芋スティック
11	水	軟飯	白身魚の西京焼き	甘酢和え	豆腐の味噌汁	果物	かぼちゃホットケーキ
12	木	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	中華和え	わかめスープ		セサミサンド
13	金	食パン	ハンバーグ	コロコロサラダ	野菜スープ		鮭軟飯
14	土	ピラフ風軟飯		小松菜サラダ	オニオンスープ		クッキー
16	月	軟飯	白身魚の照り焼き	おかか和え	なめこの味噌汁		ホットケーキ
17	火	軟飯	豆腐ステーキ (肉みそソース)	磯和え	にらとお麩の味噌汁	果物	ホットケーキ
18	水	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	ごま和え	わかめとえのきの味噌汁		シュガーサンド
19	木	ピラフ風軟飯		大豆サラダ	もやしスープ		ごまマフィン
20	金	食パン	白身魚のパン粉焼き	もやしサラダ	白菜スープ		わかめ軟飯
21	土	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	じゃがいものおかか煮	青菜とわかめの味噌汁		ごまクッキー
24	火	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	ナムル	にらスープ		果物
25	水	軟飯	ごま味噌肉じゃが	小松菜ときのこの おひたし	すまし汁		クッキー
26	木	軟飯	松風焼き	ひじきと大豆の煮物	野菜の味噌汁	果物	シュガーサンド
27	金	食パン	白身魚の塩焼き	フレンチサラダ	ミルフォンテスープ		炊き込み軟飯
28	土	ピラフ風軟飯		さつま芋サラダ	青菜のスープ		蒸しケーキ
30	月	軟飯	ハンバーグ	おひたし	豆腐とわかめの味噌汁		ホットケーキ