

8月離乳食予定献立表 令和2年8月 めぶき保育園

	曜	昼 食					午後おやつ
		主食	主菜	副菜	汁物	デザート	
1	土	ピラフ風軟飯		コロコロサラダ	野菜スープ		クッキー
3	月	軟飯	魚の西京焼き	酢の物	なめこの味噌汁	果物	とうもろこし
4	火	ピラフ風軟飯		フレンチサラダ	もやしスープ		ホットケーキ
5	水	軟飯	ハンバーグの照り焼き	おかか和え	茄子の味噌汁		シュガーサンド
6	木	軟飯	豆腐と野菜の煮物	中華和え	にらスープ		果物
7	金	食パン	ハンバーグ	大豆サラダ	豆乳スープ		葱味噌軟飯
8	土	軟飯	肉じゃが	おひたし	大根の味噌汁		蒸しケーキ
11	火	軟飯	豆腐と野菜の煮物	いんげんの胡麻和え	すまし汁		果物
12	水	軟飯	ハンバーグのごま照り焼き	しらす和え	じゃがいもの味噌汁		シュガーサンド
13	木	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	かぼちゃの甘煮	青菜のスープ		チーズホットケーキ
14	金	軟飯	松風焼き	わかめの酢の物	けんちん汁	果物	ホットケーキ
15	土	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	じゃがいもの甘煮	玉葱の味噌汁		クッキー
17	月	ピラフ風軟飯		ナムル	わかめスープ		バナナホットケーキ
18	火	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	甘酢和え	豆腐の味噌汁		とうもろこし
19	水	軟飯	ハンバーグ	磯和え	野菜スープ	果物	マカロニ安倍川
20	木	軟飯	魚のホイル焼き	ごま味噌和え	にらとお麩の味噌汁		シュガーサンド
21	金	食パン	ハンバーグ	ポテトサラダ	オニオンスープ		五日軟飯
22	土	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	おひたし	わかめの味噌汁		蒸しケーキ
24	月	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	ひじきサラダ	コーンスープ		磯ポテト
25	火	軟飯	白身魚の照り焼き	ごま酢和え	キャバツの味噌汁	果物	シュガーサンド
26	水	軟飯	ハンバーグのバター醤油	じゃがいものおかか煮	冬瓜のスープ		蒸しケーキ
27	木	軟飯	肉団子の甘辛煮	ひじきと大豆の煮物	野菜の味噌汁		果物
28	金	食パン	白身魚のチーズ焼き	マドマゼンサラダ	ミネストローネ		鮭軟飯
29	土	ピラフ風軟飯		小松菜サラダ	野菜スープ		ホットケーキ
31	月	軟飯	ハンバーグの南蛮漬け	きんぴら	きのこの味噌汁		ごまクッキー

※都合により献立が変更になることがあります。

献立は後期食のもので、初期食・中期食の乳児にはこの献立を基に作ります。