

5月離乳食予定献立表 令和2年 5月1日 めぶき保育園

	曜	昼 食					午後おやつ
		主食	主菜	副菜	汁物	デザート	
1	金	食パン	ハンバーグ	大豆サラダ	ポトフ風スープ		炊き込み軟飯
2	土	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	じゃが芋の甘煮	にらの味噌汁		クッキー
7	木	軟飯	白身魚のホイル焼き	甘酢和え	野菜スープ		果物
8	金	食パン	ハンバーグ	マカロニサラダ	もやしスープ		しらす軟飯
9	土	ピラフ風軟飯		小松菜サラダ	オニオンスープ		ホットケーキ
11	月	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	ナムル	わかめスープ		きな粉カップケーキ
12	火	軟飯	肉団子の甘辛煮	おひたし	すまし汁		シュガーサンド
13	水	軟飯	ハンバーグ	ごま酢和え	キャベツの味噌汁		蒸しケーキ
14	木	軟飯	白身魚の照り焼き	土佐和え	なめこの味噌汁	果物	ホットケーキ
15	金	食パン	白身魚のパン粉焼き	フレンチサラダ	コロコロスープ		ふりかけ軟飯
16	土	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	粉吹き芋	わかめの味噌汁		蒸しケーキ
18	月	軟飯	照り焼きハンバーグ	磯和え	ニラとお麩の味噌汁		マカロニ安倍川
19	火	ピラフ風軟飯		チーズサラダ	野菜スープ		シュガーサンド
20	水	軟飯	ごま味噌ハンバーグ	おかか和え	豆腐の味噌汁		ホットケーキ
21	木	軟飯	松風焼き	ひじきと大豆の煮物	青菜の味噌汁	果物	ごまクッキー
22	金	食パン	白身魚の塩焼き	マドマゼンサラダ	ミルフォンテスープ		鶏そぼろ軟飯
23	土	軟飯	肉じゃが	酢の物	大根の味噌汁		クッキー
25	月	軟飯	豆腐と野菜の煮物	ごま和え	けんちん汁		チーズマフィン
26	火	軟飯	バター醤油ハンバーグ	さつま芋のレモン煮	野菜の味噌汁		果物
27	水	軟飯	ごま照りハンバーグ	しらす和え	玉ねぎの味噌汁		ホットケーキ
28	木	食パン	ハンバーグ	小松菜サラダ	野菜スープ		わかめ軟飯
29	金	軟飯	白身魚の西京焼き	おひたし	きのこの味噌汁	果物	セサミサンド
30	土	ピラフ風軟飯		さつま芋サラダ	青菜のスープ		蒸しケーキ

※都合により献立が変更になることがあります。

献立は後期食のもので、初期食・中期食の乳児にはこの献立を基に作ります。