

4月離乳食予定献立表 令和2年 4月1日 めぶき保育園

	曜	昼 食					午後おやつ
		主食	主菜	副菜	汁物	デザート	
1	水	軟飯	白身魚の西京焼き	ごま酢和え	五味噌汁		シュガーサンド
2	木	軟飯	松風焼き	土佐和え	豆腐とわかめの味噌汁	果物	ふかし芋
3	金	食パン	ハンバーグ	さつま芋サラダ	豆乳スープ		おかか軟飯
4	土	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	じゃが芋のおかか煮	大根の味噌汁		クッキー
6	月	軟飯	豆腐と野菜の煮物	甘酢和え	玉ねぎの味噌汁		シュガーサンド
7	火	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	おかか和え	さつま芋の味噌汁	果物	黒ごまマフィン
8	水	ピラフ風軟飯		マカロニサラダ	白菜スープ		リンゴ蒸しケーキ
9	木	軟飯	照り焼きハンバーグ	さつま芋のレモン煮	にらとお麩の味噌汁		ホットケーキ
10	金	食パン	白身魚のパン粉焼き	フレンチサラダ	もやしスープ		椎茸軟飯
11	土	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	酢の物	お麩の味噌汁		ホットケーキ
13	月	軟飯	ひき肉と野菜の煮物	粉吹き芋	青菜の味噌汁		シュガーサンド
14	火	軟飯	豆腐と野菜の煮物	ナムル	わかめスープ		ごまホットケーキ
15	水	軟飯	ハンバーグ	おひたし	なめこの味噌汁		ホットケーキ
16	木	軟飯	白身魚のごまみそ焼き	磯和え	けんちん汁	果物	チーズホットケーキ
17	金	食パン	ハンバーグ	大豆サラダ	ふわふわスープ		しらす軟飯
18	土	ピラフ風軟飯		マドマゼンサラダ	オニオンスープ		ホットケーキ
20	月	軟飯	ハンバーグのバター醤油	ごま和え	豆腐の味噌汁		じゃがバター
21	火	軟飯	豆腐ステーキ和風あんかけ	おかか和え	野菜の味噌汁		リンゴとさつま芋のケーキ
22	水	軟飯	ハンバーグのごま照り焼き	酢の物	すまし汁		シュガーサンド
23	木	食パン	ハンバーグ	チーズサラダ	野菜スープ		味噌軟飯
24	金	軟飯	白身魚の照り焼き	土佐和え	きのこの味噌汁	果物	マカロニ安倍川
25	土	軟飯	肉じゃが	甘酢和え	白菜の味噌汁		蒸しケーキ
27	月	軟飯	ハンバーグ	さつま芋の甘煮	もやしの味噌汁		シュガーサンド
28	火	軟飯	豆腐と野菜の煮物	おひたし	わかめの味噌汁	果物	セサミカップケーキ
30	木	軟飯	白身魚のホイル焼き	ひじきと大豆の煮物	野菜スープ		クッキー

※都合により献立が変更になることがあります。

献立は後期食のもので、初期食・中期食の乳児にはこの献立を基に作ります。