

7月離乳食予定献立表

令和2年7月 みのり保育園

| | 曜 | 昼 食 | | | | | 午後おやつ |
|----|---|--------|--------------|-----------|------------|------|------------|
| | | 主食 | 主菜 | 副菜 | 汁物 | デザート | |
| 1 | 水 | 軟飯 | ハンバーグのごま照り焼き | 磯和え | 野菜の味噌汁 | | バナナケーキ |
| 2 | 木 | 軟飯 | ひき肉と野菜の煮物 | 大根サラダ | 豆腐スープ | 果物 | シュガーサンド |
| 3 | 金 | 食パン | ハンバーグ | フレンチサラダ | ふわふわスープ | | ひじき軟飯 |
| 4 | 土 | ピラフ風軟飯 | | マドマゼンサラダ | オニオンスープ | | ホットケーキ |
| 6 | 月 | 軟飯 | 豆腐と野菜の煮物 | おひたし | キノコの味噌汁 | | スキムミルククッキー |
| 7 | 火 | 軟飯 | 白身魚の味噌ステーキ | ひじきと大豆の煮物 | 青菜の味噌汁 | | じゃがバター |
| 8 | 水 | 軟飯 | ハンバーグ | ごま和え | さつま芋の味噌汁 | | チーズ蒸しケーキ |
| 9 | 木 | 軟飯 | ひき肉と野菜の煮物 | ひじきサラダ | わかめスープ | 果物 | りんごジャムサンド |
| 10 | 金 | 食パン | ハンバーグ | マドマゼンサラダ | トマトスープ | | しらす軟飯 |
| 11 | 土 | 軟飯 | ごまみそ肉じゃが | おひたし | ニラともやしの味噌汁 | | クッキー |
| 13 | 月 | 軟飯 | 照り焼きハンバーグ | 甘酢和え | わかめの味噌汁 | | とうもろこし |
| 14 | 火 | 軟飯 | ひき肉と野菜の煮物 | さつま芋のレモン煮 | すまし汁 | | シュガーサンド |
| 15 | 水 | 軟飯 | 白身魚の照り焼き | おかか和え | なめこの味噌汁 | | チーズホットケーキ |
| 16 | 木 | 軟飯 | 白身魚の味噌煮 | ごま酢和え | 野菜の味噌汁 | 果物 | ホットケーキ |
| 17 | 金 | 食パン | ハンバーグのトマトソース | チーズサラダ | 白菜スープ | | 炊き込み軟飯 |
| 18 | 土 | 軟飯 | ひき肉と野菜の煮物 | 酢の物 | わかめの味噌汁 | | 蒸しケーキ |
| 20 | 月 | ピラフ風軟飯 | | コロコロサラダ | もやしスープ | | セサミカップケーキ |
| 21 | 火 | 軟飯 | ハンバーグのバター醤油 | わかめの酢の物 | じゃが芋の味噌汁 | | シュガーサンド |
| 22 | 水 | 軟飯 | ひき肉と野菜の煮物 | ナムル | 青梗菜スープ | | 果物 |
| 25 | 土 | ピラフ風軟飯 | | フレンチサラダ | 野菜スープ | | クッキー |
| 27 | 月 | 軟飯 | 白身魚のホイル焼き | じゃが芋の甘煮 | 玉ねぎの味噌汁 | | マフィン |
| 28 | 火 | 軟飯 | 松風焼き | 酢の物 | キャベツの味噌汁 | | とうもろこし |
| 29 | 水 | 軟飯 | ハンバーグの味噌照り焼き | 小松菜サラダ | わかめとお麩のスープ | | マカロニ安倍川 |
| 30 | 木 | 軟飯 | 肉団子の甘辛煮 | しらす和え | 豆腐の味噌汁 | 果物 | ホットケーキ |
| 31 | 金 | 食パン | 白身魚のチーズ焼き | マカロニサラダ | ポトフスープ | | 椎茸軟飯 |