

保健だより

# めぶきっこ



令和2年4月

めぶき保育園

コロナウイルスの感染拡大防止のため、家庭保育のご協力ありがとうございます。より一層の除菌、消毒を行い、園内で感染者が出ないように努めています。一刻も早くコロナウイルスが終息となり、園内に子どもたちの声があふれる日を心待ちにしています。

お休みの間くれぐれも、ご自愛ください。

## 令和2年度保健活動

### ・手順に沿って丁寧に手を洗う

入園時から保育者、保護者と手洗いを始め、年長児は手が汚れていることに気づき自ら手を洗うことが出来るよう援助していきます。

保育者、保護者が手順に沿って手洗いを行なう姿を見て、習慣としていけるよう、保護者の方も是非実験に参加してください。

手はどのくらい汚れているのか、手についた菌はどのくらいいるのかも実験をして見ていきます。

### ・身長体重測定を通して成長に興味をもつ

毎月の身長体重測定時、「大きくなった？」と子どもたちからの声があり、どのくらい身長が伸びている？重さはどのくらい？という子どもたちの興味に応えていきます。

「赤ちゃんの時ね、」や「産まれた時ね、」と話す子どもたちに、実際に赤ちゃんってどのくらいの大きさ、重さなのかを人形を使って伝えていきます。